

食べるものに困っていませんか？

東京のフードバンク・食料支援ガイド

杉並区 くらしのサポートステーション (生活自立支援窓口)

03-3391-1751

相談は無料です。食べ物だけでなく、仕事・住まい・お金も相談できます。
「食べるものがなくて困っています。相談したいのですが。」と相談してみてください。
※ 区の窓口は、平日の昼間だけのところが多いです。

↑詳しくはこちら

今日・明日、すぐに食べたいとき

曜日(毎週)	時間	場所・団体
月	18:30	練馬・石神井(だれでも食堂、要申込)
火	20:00	山谷(ほしのいえ)
水	21:30	池袋(てのはし)
木	12:00	練馬・沼袋(つくろい東京ファンド、カフェ潮の路。第5木曜を除く)
木	14:00	隅田川河川敷(山友会)
土	12:30	上野公園(セカンドハーベスト・ジャパン)
土	14:00	新宿 都庁前(新宿ごはんプラス、もやい)
平日	10〜16時	新宿区の東京事務所(ビッグイシュー日本、要電話)

※内容は変わることがあるので、東京フードバンクガイドから検索して、各種団体HPから確認してください。

東京フードバンクガイド

こちらのホームページからも、お住まいとご自身の状況に合わせて
都内のフードバンクの団体を検索することができます。

https://foodbankjp.vercel.app/ 東京 フードバンク 無料 検索