

食べるものに困っていませんか？

東京のフードバンク・食料支援ガイド

国分寺市 自立生活サポートセンターこくぶんじ

042-324-8401

相談は無料です。食べ物だけでなく、仕事・住まい・お金も相談できます。
「食べるものがなくて困っています。相談したいのですが。」と相談してみてください。
※ 区の窓口は、平日の昼間だけのところが多いです。

↑詳しくはこちら

今日・明日、すぐに食べたいとき

曜日（毎週）	時間	場所・団体
月	18:30	練馬・石神井（だれでも食堂、要申込）
火	20:00	山谷（ほしのいえ）
水	21:30	池袋（てのはし）
木	12:00	練馬・沼袋（つくろい東京ファンド、カフェ潮の路。第5木曜を除く）
木	14:00	隅田川河川敷（山友会）
土	12:30	上野公園（セカンドハーベスト・ジャパン）
土	14:00	新宿 都庁前（新宿ごはんプラス、もやい）
平日	10〜16時	新宿区の東京事務所（ビッグイシュー日本、要電話）

※内容は変わることがあるので、東京フードバンクガイドから検索して、各種団体HPから確認してください。

東京フードバンクガイド

こちらのホームページからも、お住まいとご自身の状況に合わせて
都内のフードバンクの団体を検索することができます。

https://foodbankjp.vercel.app/ 東京 フードバンク 無料 検索